**Режим дня (7-10 лет)**

**в летнем оздоровительном лагере**

**МОУ «СОШ им. Г.И. Марчука р. п. Духовницкое»**

|  |  |
| --- | --- |
| **Элементы режима дня** | **Пребывание детей** |
| «Утро хорошего настроения» - встреча детей  «Без зарядки нет порядка» - зарядка | 8.30 – 9.00 |
| Утренняя линейка | 9.00-9.15 |
| Завтрак | 9.15-10.00 |
| «Познавательное исследование» -  (работа по плану отрядов, работа кружков и секций) | 10.00- 12.00 |
| Оздоровительные процедуры(на свежем воздухе) | 11.45 – 13.00 |
| Обед | 13.00 – 14.00 |
| Свободное время | 14.00 – 14.30 |
| Дневной сон | 14.30 – 15.30 |
| Полдник | 16.00-16.30 |
| Работа по плану отрядов, работа кружков и секций | 16.30 – 18.00 |
| Уход домой | 18.00 |